



Program

Hvordan hjælper PKA medlemmerne livet igennem – og hvordan sikrer PKA-fællesskabet en god seniortilværelse?

Fra kl. 9.00 Morgenmad og indskrivning

Kl. 10.00 Velkomst og introduktion til dagen ved bestyrelsesformanden og vært Christian Degn.

Kl. 10.15 **Når hjernen takler forandringer**
Oplæg ved Ellen Garde, forsker ved Københavns Universitet om hvordan hjernen håndterer forandringer – både gennem livet og i overgangen til seniortilværelsen?

Kl. 11.00 Pause

Kl. 11.15 **Pension på tværs af generationer**
En paneldebat om hvordan alder og sted i livet kan have indflydelse på, hvordan vi ser på pension. Desuden bliver der stillet skarpt på, hvilke holdninger generationerne har til blandt andet grønne investeringer, arbejdsliv og opsparing

Kl. 12.00 Frokost

Kl. 12.50 **Følger dine forventninger til seniorlivet med din pension?**
En paneldrøftelse med medlemschef i PKA Maybritt Mørch og Aske Juul Lassen, Ph.d., lektor i aldringsforskning og indehaver af Den 3. akt, hvor vi spørger, hvordan danskernes forventninger til pensionstilværelsen har ændret sig over tid og hvordan sikrer PKA, at medlemmets pension stemmer overens med drømmene om seniortilværelsen?
Med afstemninger og gruppeøvelser vil de delegerede være med til at give input til debatten.

Kl. 13.40 Pause

Kl. 14.00 **Hvordan vil vi bo i den 3. alder?**
Administrerende direktør Jon Johnsen drøfter med forskellige gæster, hvordan nye boligformer kan øge livskvaliteten, imødekomme demografiske udfordringer og skabe fællesskabsorienterede bydele. Og hvordan tager PKA ansvar for at bygge boliger, der gavner både beboer og miljø.
Undervejs vil der være afstemninger og mulighed for alle deltagere kan være med i debatten.

Kl. 14.45 Opsamling og afrunding ved bestyrelsesformanden

Kl. 15.00 Mulighed for at netværke med de øvrige deltagere

Kl. 15.30 Tak for i dag